

PROGRAMMA ESCURSIONI 2015-2016

Le escursioni si svolgono di domenica con partenza alle ore **8,45** (salvo diverso avviso)
 da Via Ravel a Grosseto (vecchia sede UISP)

<i>data</i>	<i>programma</i>	<i>difficoltà</i>	<i>responsabile</i>
4 ottobre	L'anello di Cala Violina	**/**	Leopoldo (3333428065)
11 ottobre	La Diaccia Botrona	*	Nivio (056425562)
25 ottobre	L'anello di Tepolini	***	Gabriella (3478648973)
8 novembre	Da San Quirico a Pienza	**	Roberto (3403286157)
22 novembre	Scansano: Villa romana degli Anili	**	Fabio (3473633905)
6 dicembre	Argentario: i colori dell'autunno	***	Settimo (3387234057)
20 dicembre	Pomonte – Ghiaccio Forte	**	Fabio (3473633905)
17 gennaio	Le campagne di Gavorrano	**	Nivio (056425562)
31 gennaio	San Silvestro	**	Fabio (3473633905)
14 febbraio	Frassine: il sentiero dei partigiani (quota per il pranzo)	***	Cesare (3332133233)
6 marzo	L'anello di Montegiovi	***	Manfred (3420790579)
20 marzo	L'anello di Batignano	***	Sergio (0564490269)
10 aprile	“Vivifiume 2016 “ (iniziativa multidisciplinare Uisp)	*	Nivio, Fabio, Roberto
24 aprile	La via dei seccatoi	***	Gabriella (3478648973)
8 maggio	Cinigiano e la sua terra (quota Pro-Loce: iscrizione e pasto)	***	Pro-Loce (0564994187) (► ritrovo in paese ore 9)
22 maggio	Isola del Giglio (traghetto, bus, barca: <u>solo con tempo bello!</u>)	***	Roberto (3403286157)

legenda difficoltà: * bassa / semplice ** media *** alta / impegnativo (per lunghezza o dislivelli)

LE ATTIVITA' DELLA LEGA MONTAGNA SONO RIVOLTE AI SOCI E ORGANIZZATE DA VOLONTARI. LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE E' RICHIESTA PER LA COPERTURA DEI COSTI DI SEGRETERIA E PUBBLICITA'.

QUOTE:

tessera UISP obbligatoria con assicurazione: € 10
 tessera UISP minori fino 16 anni: € 6
 scheda attività (se già soci): € 1
 abbonamento annuale: € 40 (+ tessera)
 carnet x 3 escursioni : € 25 (+ tessera)
 carnet x 5 escursioni: € 30 (+ tessera)

Informazioni, acquisto tessera, abbonamento e carnet:

- UISP viale Europa 161 – tel. 0564 417756
- Alessandra 3403395260 – Nivio 0564 25562

Da questo anno, per disposizione di legge, i tesserati dovranno consegnare un certificato per attività sportiva non agonistica rilasciato dal proprio medico curante con riferimento ad uno specifico elettrocardiogramma.